

2023 年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校ハンドボール部)

実施状況 1: 週休日・祝日・振休日の活動日

2: 週休日・祝日・振休日の休養日

3: 平日(出席カウント日含む)活動日

4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 129 日	「1」の計 69 日	「2」の計 60 日	平日の計 237 日	「3」の計 143 日	「4」の計 94 日	「2・4」の計 154 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4月			週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日							平日合計 19 日							「3」の計 12 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施状況	2	1	4	3	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	2	1	2	3	3	4	3	1	2														
休養日	○		○		○	○	○		○				○			○			○			○		○			○			○														
備考			中職員会議		中高職員会議	中職員会議	入学式	始業式・生オリ		始業式・生オリ	(一・三年)	知能検査	学力推移調査 委員会組織会	学力推移調査 中職員会議				部活動組織会				中高職員会議	参観日		交換休業日			校内研修会		昭和の日														

5月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 7 日							「2」の計 4 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水														
実施状況	3	3	1	1	1	1	2	3	4	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	4	2	1	3	3	3														
休養							○		○					○	○	○	○	○	○		○					○	○																		
備考	前期生徒総会		憲法記念日	みどりの日	こどもの日				企画会議	避難訓練	教育相談① 委員会活動	情報モラル教室			テスト部談禁②	テスト部談禁③	テスト部談禁④	テスト部談禁⑤	前期第一中間テスト							森林環境学習 中高職員会議	英検一次																		

6月			週休日・祝日合計 10日							「1」の計 7日							「2」の計 3日							平日合計 20日							「3」の計 8日								「4」の計 12日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金														
実施状況	3	4	1	2	3	3	3	3	4	2	1	1	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4														
休養		○		○					○	○			○							○	○	○	○		○	○	○	○	○	○														
備考		企画会議				委員会活動			中職員会議			交換休業日				壮行式	夏季中体連	夏季中体連	夏季中体連	交換休業日	交換休業日	中高職員会議	中職員会議			企画会議		進路講演会		前期第二中間テスト														

2023 年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校ハンドボール部)

実施状況 1: 週休日・祝日・振休日の活動日

2: 週休日・祝日・振休日の休養日

3: 平日(出席カウント日含む)活動日

4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	69 日	「2」の計	60 日	平日の計	237 日	「3」の計	143 日	「4」の計	94 日	「2・4」の計	154 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月			週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 8 日							「2」の計 3 日							平日合計 20 日							「3」の計 14 日							「4」の計 6 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月																	
実施状況	1	2	3	3	3	3	4	1	1	3	3	3	4	4	2	1	1	4	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	4																	
休養		○					○						○	○	○			○					○				○				○																	
備考		英検二次	三高祭オリ		薬物乱用防止教室	委員会活動	保護者参観日						(物品移動) 三高祭準備	三高祭開祭式	三高祭準備 県中体連	県中体連	県中体連 海の日	全校集会 大清掃						三高オンライン留学	三高オンライン留学	三高オンライン留学	中教育課程会議					学校説明会																

8 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 2 日							「2」の計 7 日							平日合計 22 日							「3」の計 14 日							「4」の計 8 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木															
実施状況	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	4	1	2	4	4	3	3	3	2	1	3	3	4	3															
休養				○	○	○					○	○	○	○	○	○		○		○	○	○				○				○																
備考		中学生体験入学	中教研								山の日		完全閉庁日	完全閉庁日			夏期講習① 企画会議	夏期講習② 中職員会議			夏期講習③ 中高職員会議	休み明けテスト 全校集会					委員会活動				学力推移調査															

9月		週休日・祝日合計 12日							「1」の計 7日							「2」の計 5日							平日合計 18日							「3」の計 12日							「4」の計 6日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施状況	3	1	2	3	4	3	3	3	2	1	4	3	3	3	4	1	1	1	2	1	3	4	2	2	4	4	3	3	3	1													
休養			○		○				○		○				○				○			○	○	○	○	○																	
備考	体育祭オリ				中職員会議	避難訓練			委員会活動						壮行式	秋季中体連	秋季中体連	秋季中体連	交換休業日	交換休業日		午前日課 学校説明会	秋分の日			前期末テスト 企画会議	前期末テスト	前期終業式		英検一次													

2023 年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校ハンドボール部)

実施状況 1: 週休日・祝日・振休日の活動日

2: 週休日・祝日・振休日の休養日

3: 平日(出席カウント日含む)活動日

4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	69 日	「2」の計	60 日	平日の計	237 日	「3」の計	143 日	「4」の計	94 日	「2・4」の計	154 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 6 日						「2」の計 4 日				平日合計 21 日						「3」の計 11 日				「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	4	4	4	4	4	1	1	3	3	4	3	1	2	1	3	4	4	4	2	1	3	3	3	3	4	2	1	3	3
休養	○		○	○	○	○	○					○			○			○	○	○	○						○	○			
備考		後期始業式	中職員会議	体育祭予行	中学校学習指導研		体育祭		スポーツの日		3年修学旅行	3年修学旅行	3年修学旅行			交換休業日		2年修学旅行	2年修学旅行	1・2年企業訪問				委員会活動	芸術教室		中高職員会議			委員会活動	

11 月			週休日・祝日合計 10 日「1」の計 6 日「2」の計 4 日														平日合計 20 日「3」の計 9 日「4」の計 11 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	1	1	2	4	4	4	4	4	2	1	4	3	3	3	4	4	2	1	3	4	1	4	2	1	3	3	3	4
休養					○	○	○	○	○	○	○		○				○	○	○			○		○	○					○
備考		教育相談①	文化の日			教育相談②	教育相談③	教育相談④	教育相談⑤	後期第一中間テスト			午前日課				中高職員会議	合唱コンクール		交換休業日		県教委訪問	勤労感謝の日	中高職員会議			企画会議			中職員会議

12月	週休日・祝日合計 13日															「1」の計 5日					「2」の計 8日					平日合計 18日					「3」の計 13日					「4」の計 5日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施状況	4	2	2	1	4	3	3	3	2	1	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	4	1	1	2	4	3	3	3	2	2	2														
休養	○	○	○		○				○						○		○				○			○	○				○	○	○														
備考	午前三時間日課 附属中選抜準備	附属中選抜	附属中選抜	開校記念日	午前日課	実力テスト		三者面談①			三者面談②		三者面談③	三者面談④	附中午前日課 中選抜会議			三者面談⑤	三者面談⑥	三者面談⑦	全校集会 大清掃	振替休業			附中合格発表				年末休業	年末休業	年末休業														

2023 年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校ハンドボール部)

実施状況 1: 週休日・祝日・振休日の活動日

2: 週休日・祝日・振休日の休養日

3: 平日(出席カウント日含む)活動日

4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 129 日	「1」の計 69 日	「2」の計 60 日	平日の計 237 日	「3」の計 143 日	「4」の計 94 日	「2・4」の計 154 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日		「2」の計 5 日		平日合計 20 日					3」の計 16 日		4」の計 4 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	2	2	2	3	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	3	4	1	2	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3
休養	○	○	○								○									○		○	○			○			○		
備考	年始休業	年始休業	年始休業					成人の日		冬期講習① 企画会議	冬期講習② 中職員会議	全校集会						委員会活動	入学予定者説明会	英検一次		中高職員会議				スポーツ教室	数研			企画会議	

2月			週休日・祝日合計 10日							「1」の計 4日							「2」の計 6日							平日合計 19日							3」の計 11日							4」の計 8日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29															
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木															
実施状況	3	4	1	2	3	4	3	3	3	2	1	2	3	3	3	4	2	2	4	4	4	3	1	1	2	4	4	3	3															
休養		○		○		○				○		○				○	○	○	○	○				○	○	○																		
備考		保護者参観日				中職員会議			English day		建国記念日	振替休日	企画会議	委員会活動		中高職員会議					後期末テスト	後期末テスト	天皇誕生日			中職大会 中職員会議	中高職員会議	後期生徒総会																

3月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日														平日合計 20 日 3」の計 10 日 4」の計 10 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	4	1	2	4	4	4	3	4	2	1	3	3	3	3	4	1	2	4	4	1	3	4	1	2	3	4	3	3	3	1	2	
休養	○		○	○	○	○		○	○						○		○	○	○			○		○		○					○	
備考	高校卒業式	交換休業日		午前三時間日課	高入学者選抜	高選抜業務		卒業式予行	附中卒業式						中高職員会議				再募集選抜	春分の日		午前三時間日課				離任式	修了式	年度末休業	企画会議	年度末休業	年度末休業	年度末休業