

2025年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校 自然科学部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日

2:週休日・祝日・振休日の休業日

3:平日(出席カウント日含む)活動日

4:平日休業日

年間 週休日・祝日合計 130 日	「1」の計 0 日	「2」の計 130 日	平日の計 235 日	「3」の計 124 日	「4」の計 111 日	「2・4」の計 241 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	-------------	---------------

4月			週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 0 日				「2」の計 13 日				平日合計 17 日				「3」の計 6 日				「4」の計 11 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	2	2	2	2	2	2	4	4	3	4	4	2	2	3	4	3	4	3	4	2	2	4	4	3	4	2	2	3	2	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○		○		○	○	○	○		○	○	○			○	○	
備考	中職員会議	中職員会議	中高職員会議	中職員会議			入学式	生徒会オリ 始業式 (一・三年) 知能検査	学力推移調査 委員会組織会	心電図検査 中職員会議						部活動組織会		耳鼻科検診	参観日		交換休業日	眼科検診	交通安全講話 尿検査一次	中高職員会議	全校レク①					昭和の日	校内研修会

5月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 20 日							「3」の計 12 日							「4」の計 8 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土														
実施	4	3	2	2	2	2	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2														
休養	○		○	○	○	○		○		○	○		○		○		○	○		○		○		○	○		○		○		○														
備考		前期生徒総会	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	情報モラル教室	中企画会議	委員会活動①			教育相談②	教育相談③	教育相談④	教育相談⑤	前期第一中間テスト							中高職員会議 森林環境学習	英検1次																					

6月			週休日・祝日合計 10 日														「1」の計 0 日							「2」の計 10 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																							
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月																							
実施	2	3	4	3	4	3	2	2	2	4	3	4	3	3	3	3	2	2	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3																							
休養	○		○		○		○	○	○	○		○					○	○	○		○	○		○		○		○	○																								
備考			委員会活動			(中職員会議 中体連)			交換休業日	中企画会議			壮行式	夏季中体連	夏季中体連	夏季中体連	交換休業日	交換休業日	中職員会議							中高職員会議	前期第二中間テスト				中企画会議																						

2025年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校 自然科学部)

実施状況 1: 週休日・祝日・振休日の活動日

2: 週休日・祝日・振休日の休業日

3: 平日(出席カウント日含む)活動日

4: 平日休業日

年間 週休日・祝日合計 130 日	「1」の計 0 日	「2」の計 130 日	平日の計 235 日	「3」の計 124 日	「4」の計 111 日	「2・4」の計 241 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	-------------	---------------

7月			週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 0 日 「2」の計 8 日														平日合計 23 日 「3」の計 12 日 「4」の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	4	2	2	4	4	3	4	2	2	4	3	3	3
休養	○		○		○	○		○		○		○	○		○		○		○	○	○	○			○	○	○	○			
備考			中入試要項説明会 委員会活動	中職員会議	英検二次		三高祭オリ									三高祭準備	県中体連壮行式 三高祭準備	三高祭準備 開祭式	県中体連 三高祭	県中体連 三高祭	県中体連 海の日	中全校集会 中高職員会議	夏季休業日		中教研夏季研修会			中教育課程会議	三高オンライン留学	三高オンライン留学	三高オンライン留学

8月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 20 日 「3」の計 10 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	4	2	2	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	3	4	3	4	3	2	2
休養	○	○	○	○	○				○	○	○			○	○	○	○			○		○	○	○		○		○		○	○
備考	中教研				中学生体験入学						山の日			完全閉庁日	完全閉庁日				夏期講習①	夏期講習②	夏期講習③	全校集会 休み明けテスト	数学検定				避難訓練	委員会活動	学力推移調査		

9 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 20 日 「3」の計 13 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	3	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	3	4	3	2	2	3	4
休養		○		○		○	○		○		○				○	○	○	○		○	○		○		○		○	○		○
備考		中職員会議 (新入大会) 中企画会議		参観日								壮行式	中体連新人 実力テスト	中体連新人 実力テスト	中体連新人 敬老の日	交換休業日	交換休業日	中職員会議	中高職員会議			GSC説明会	秋分の日	学校説明会	前期期末テスト	前期期末テスト	英検1次			前期終業式

2025年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校 自然科学部)

実施状況 1: 週休日・祝日・振休日の活動日

2: 週休日・祝日・振休日の休養日

3: 平日(出席カウント日含む)活動日

4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	130 日	「1」の計	0 日	「2」の計	130 日	平日の計	235 日	「3」の計	124 日	「4」の計	111 日	「2・4」の計	241 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 22 日					「3」の計 11 日					「4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	
休養		○		○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		○	○		○		○		
備考	後期 始業式	学習 指導研	中職 員会議			委員 会活動	体育 祭予行			体育 祭			ス ポ ー ツ の 日	修 学 旅行	職 場 体 験	修 学 旅行	職 場 体 験	企 業 訪 問	修 学 旅行			中 企 画 会 議	合 唱 コ ン オ リ	芸 術 教室		中 高 職 員 会 議	漢 字 検 定		教育 相談①	避 難 訓 練	委員 会 活動②	教育 相談③

11月	週休日・祝日合計 12 日																「1」の計 0 日					「2」の計 12 日					平日合計 18 日					「3」の計 10 日					「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施	2	2	2	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	2	2	4	3	4	3	2	2												
休養	○	○	○	○		○		○	○		○		○		○	○		○		○		○	○	○	○		○		○	○	○												
備考			文化の日	教育相談④		教育相談⑤	後期第一中間テスト		英検2次	附中選抜業務 午前授業	合唱コンリハ			合唱コンクール				中高職員会議		中企画会議				勤労感謝の日	振替休日	附中選抜要項会議		中職員会議	附中選抜業務 午前3時間日課	附属中選抜	附属中選抜												

12月	週休日・祝日合計 12日					「1」の計 0日					「2」の計 12日					平日合計 19日					「3」の計 12日					「4」の計 7日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	2	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2		
休養	○	○		○		○	○		○		○		○	○		○		○		○	○			○				○	○	○	○		
備考	附中選抜業務休日 （開校記念日）	中教育課程会議 午前三時間	実力テスト	生徒会立会演説会	三者面談① 5時間日課			三者面談② 5時間日課	GSC発表会	三者面談③ 5時間日課	三者面談④ 5時間日課	進路講演会 午前日課			三者面談⑤ 5時間日課	三者面談⑥ 5時間日課	三者面談⑦ 5時間日課					全校集会 大清掃	冬季休業日	附属中合格発表					年末休業	年末休業	年末休業		

2025年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校 自然科学部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日

2:週休日・祝日・振休日の休養日

3:平日(出席カウント日含む)活動日

4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 130 日	「1」の計 0 日	「2」の計 130 日	平日の計 235 日	「3」の計 124 日	「4」の計 111 日	「2・4」の計 241 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	-------------	---------------

1 月			週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 0 日					「2」の計 12 日					平日合計 19 日										3」の計 10 日					4」の計 9 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																			
実施	2	2	2	2	4	4	3	3	3	2	2	2	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	4	2																			
休養	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○		○		○	○		○		○		○	○		○		○	○	○																			
備考	年始休業	年始休業	年始休業		中教研							成人の日	冬期講習①	中企画会②	冬期講習③	全校集会	後期第二中間テスト	英検1次			入学予定者説明会 午前日課		3年冬季スポーツ教室	中高職員会議				中企画会議		委員会活動	参観日																			

2 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 18 日 3」の計 8 日 4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	2	4	3	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	4	3	4	3	2		
休養	○		○		○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○		○		
備考		短縮日課	中職員会議			English day	English day		中企画会議		建国記念日	委員会活動	中高職員会議	数学検定			全校レク②		後期期末テスト	後期期末テスト			天皇誕生日	中職員会議	三高アカデミー	中高職員会議	高校卒業式準備			

3月			週休日・祝日合計 12日 「1」の計 0日 「2」の計 12日															平日合計 19日 3」の計 7日 4」の計 12日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	2	3	4	2	2	2	2	3	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	2	2	2	4	3	4	3	4	2	2	4	4	
休養	○	○		○	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	
備考	英検2次	高校卒業式 交換休業日		午前二時間日課 選抜準備	入学希望選抜 チャレンジテスト	選抜業務			1・2年実力テスト				附中卒業式予行	附中卒業式		午前4時間日課	再募集選抜		顔写真撮影	春分の日				入学予定者説明会 午前二時間日課			修了式 離任式	年度末休業 中企画会議	年度末休業	年度末休業	年度末休業	年度末休業