

2025年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校吹奏楽部)

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	54 日	「2」の計	66 日	平日の計	245 日	「3」の計	148 日	「4」の計	97 日	「2・4」の計	163 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日					「2」の計 4 日				平日合計 21 日							「3」の計 12 日				「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	4	4	4	4	1	2	4	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3	1	2	3	1	4			
休養	○	○	○	○		○	○				○		○						○		○			○			○			○			
備考		職員会議	職員会議	職員会議			入学式			委員会組織会	職員会議					部活動組織会			参観日		交換休業日			職員会議					昭和の日	校内研修会			

5	月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土															
実施状況	3	3	1	1	2	2	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1															
休養					○	○					○	○	○	○	○	○		○					○		○			○																		
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日						テスト部禁	テスト部禁	テスト部禁	テスト部禁	前期第一中間テスト							森林環境学習	英語検定①一次																						

6月		週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 22 日							「3」の計 10 日				「4」の計 12 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	3	3	3	3	4	1	1	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	1	2	4	4	4	4	4	1	2	3	
休養	○					○			○					○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○		○		
備考						職員会議			交換休業日				壮行式	中体連①	中体連②	中体連③	交換休業日	交換休業日	職員会議				テスト部禁止	テスト部禁止	テスト部禁止	テスト部禁止	前期第二中間テスト				

2025 年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校吹奏楽部)

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 休休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 休休日・祝日合計	120 日	「1」の計	54 日	「2」の計	66 日	平日の計	245 日	「3」の計	148 日	「4」の計	97 日	「2・4」の計	163 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7月	週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 6 日						「2」の計 3 日			平日合計 22 日						「3」の計 17 日			「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	4	2	2	1	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3
休養				○		○			○									○	○	○		○						○			
備考				職員会議		英語検定①二次						吹奏楽コンクール地区大会	吹奏楽コンクール地区大会			三高祭準備	三高祭準備	三高祭	三高祭	三高祭	海の日	全校集会	夏季休業		クール県大会	吹奏楽コンクール県大会	吹奏楽コンクール県大会	職員会議			

8月	週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日										「3」の計 10 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施状況	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2														
休養			○							○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○			○				○														
備考				学校説明会							山の日			完全閉庁	完全閉庁			テスト部禁	テスト部禁	テスト部禁	テスト部禁	夏休み明けテスト	数学検定①																						

9 月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 4 日				「2」の計 6 日				平日合計 20 日						「3」の計 12 日				「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施状況	3	4	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	4	4	1	2	2	4	4	1	2	4	2	3	3	3	1	2	3	4					
休養		○		○			○						○	○		○	○	○	○		○	○	○					○		○					
備考		職員会議		参観日								壮行式	新人戦①	新人戦②	敬老の日	交換休業日	交換休業日	職員会議	職員会議			テスト部禁	秋分の日	テスト部禁	前期期末テスト①	前期期末テスト②	英語検定②一次			前期終業式					

年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校吹奏楽部)

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 54 日	「2」の計 66 日	平日の計 245 日	「3」の計 148 日	「4」の計 97 日	「2・4」の計 163 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10	月	週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日				「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金											
実施状況	3	4	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	2	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3											
休養		○	○		○					○		○	○				○		○					○		○			○													
備考	後期始業式	学習指導研	職員会議				体育祭予行			体育祭			スポーツの日	2年修学旅行	3年職場体	3年職場体	13年企業職場訪問旅行							職員会議	漢字検定																	

11	月	週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 4 日					「2」の計 8 日					平日合計 18 日					「3」の計 10 日					「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	1	2	2	4	4	4	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	2	4	3	4	3	2	2												
休養		○	○	○	○	○	○		○	○						○		○					○	○	○		○		○	○												
備考			文化の日	テスト部禁	テスト部禁	テスト部禁	後期第一中間テスト		英語検定②二次	午前日課				合唱コンクール				職員会議					勤労感謝の日	振替休日	職員会議		職員会議	午前日課	附属中選抜	附属中選抜												

12	月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 22 日 「3」の計 15 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	2	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4
休養	○	○					○					○		○				○			○	○						○	○	○	○
備考	開校記念日	午前日課				附属中選抜追検査						午前日課									職員会議	全校集会	冬季休業						年末年始休業		

年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校吹奏楽部)

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 54 日	「2」の計 66 日	平日の計 245 日	「3」の計 148 日	「4」の計 97 日	「2・4」の計 163 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1月		週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 4 日				「2」の計 7 日				平日合計 20 日																「3」の計 12 日				「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																				
実施状況	2	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	1	2	3	4	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1																				
休養	○	○	○	○							○	○	○	○	○	○		○		○			○		○					○																					
備考	元日											英語検定③一次	テスト部禁	テスト部禁	テスト部禁	後期第二中間テスト				午前日課			職員会議							参観日																					

2	月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	1	3	4	1	2	4	4	4	4	4	1	2	2	4	3	4	3	1
休養	○		○					○					○		○	○	○	○	○		○	○	○			○		
備考			職員会議								建国記念の日		職員会議	数学検定②		テスト部禁	テスト部禁	テスト部禁	後期期末テスト①	後期期末テスト②			天皇誕生日	職員会議		職員会議		

3	月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日			「2」の計 8 日				平日合計 20 日				「3」の計 12 日			「4」の計 8 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施 状況	2	2	3	4	4	4	1	2	3	3	3	3	4	2	2	4	4	3	3	1	2	2	4	3	3	4	3	1	2	3	3	
休養	○	○		○	○	○		○					○	○	○	○	○				○	○	○				○		○			
備考	英語 検定③ 二次	交換休業日		午前日課	高校入学選抜	高校入学選抜業務					午前日課		職員会議	卒業式		再募集選抜準備 午前日課	再募集選抜 午前日課			春分の日			午前日課				離任式	修了式	学年末休業			