

2025年度

## 年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校 剣道部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日

2:週休日・祝日・振休日の休業日

3:平日(出席カウント日含む)活動日

4:平日休業日

|                   |            |            |            |             |            |               |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|
| 年間 週休日・祝日合計 138 日 | 「1」の計 49 日 | 「2」の計 89 日 | 平日の計 227 日 | 「3」の計 144 日 | 「4」の計 83 日 | 「2・4」の計 172 日 |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|

| 4月 | 週休日・祝日合計 13 日 |       |        |       |   |   |     | 「1」の計 3 日    |                |                  | 「2」の計 10 日     |    |    |    |    | 平日合計 17 日 |    |       |     |    | 「3」の計 11 日 |      |                 | 「4」の計 6 日 |       |    |    |    |      |       |   |
|----|---------------|-------|--------|-------|---|---|-----|--------------|----------------|------------------|----------------|----|----|----|----|-----------|----|-------|-----|----|------------|------|-----------------|-----------|-------|----|----|----|------|-------|---|
| 日  | 1             | 2     | 3      | 4     | 5 | 6 | 7   | 8            | 9              | 10               | 11             | 12 | 13 | 14 | 15 | 16        | 17 | 18    | 19  | 20 | 21         | 22   | 23              | 24        | 25    | 26 | 27 | 28 | 29   | 30    |   |
| 曜日 | 火             | 水     | 木      | 金     | 土 | 日 | 月   | 火            | 水              | 木                | 金              | 土  | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金     | 土   | 日  | 月          | 火    | 水               | 木         | 金     | 土  | 日  | 月  | 火    | 水     |   |
| 実施 | 2             | 2     | 2      | 2     | 2 | 2 | 4   | 3            | 3              | 3                | 4              | 1  | 2  | 3  | 3  | 3         | 4  | 3     | 4   | 2  | 2          | 3    | 3               | 3         | 4     | 1  | 2  | 3  | 1    | 4     |   |
| 休養 | ○             | ○     | ○      | ○     | ○ | ○ | ○   |              |                |                  |                | ○  |    | ○  |    |           |    | ○     |     | ○  | ○          | ○    |                 |           |       | ○  |    | ○  |      |       | ○ |
| 備考 | 中職員会議         | 中職員会議 | 中高職員会議 | 中職員会議 |   |   | 入学式 | 生徒会オリ<br>始業式 | (一・三年)<br>知能検査 | 学力推移調査<br>委員会組織会 | 中職員会議<br>心電図検査 |    |    |    |    | 部活動組織会    |    | 耳鼻科検診 | 参観日 |    | 交換休業日      | 眼科検診 | 交通安全講話<br>尿検査一次 | 中高職員会議    | 全校レク① |    |    |    | 昭和の日 | 校内研修会 |   |

| 5月 |   |        | 週休日・祝日合計 11 日 |       |       |      |         | 「1」の計 7 日 |        |    |    |       | 「2」の計 4 日 |       |       |           |    | 平日合計 20 日 |    |    |    |    | 「3」の計 12 日       |      |    |    |    | 「4」の計 8 日 |    |    |    |  |  |  |  |
|----|---|--------|---------------|-------|-------|------|---------|-----------|--------|----|----|-------|-----------|-------|-------|-----------|----|-----------|----|----|----|----|------------------|------|----|----|----|-----------|----|----|----|--|--|--|--|
| 日  | 1 | 2      | 3             | 4     | 5     | 6    | 7       | 8         | 9      | 10 | 11 | 12    | 13        | 14    | 15    | 16        | 17 | 18        | 19 | 20 | 21 | 22 | 23               | 24   | 25 | 26 | 27 | 28        | 29 | 30 | 31 |  |  |  |  |
| 曜日 | 木 | 金      | 土             | 日     | 月     | 火    | 水       | 木         | 金      | 土  | 日  | 月     | 火         | 水     | 木     | 金         | 土  | 日         | 月  | 火  | 水  | 木  | 金                | 土    | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金  | 土  |  |  |  |  |
| 実施 | 3 | 3      | 1             | 2     | 1     | 1    | 4       | 3         | 3      | 1  | 2  | 4     | 4         | 4     | 4     | 4         | 1  | 2         | 3  | 3  | 3  | 3  | 4                | 1    | 2  | 3  | 3  | 3         | 3  | 4  | 1  |  |  |  |  |
| 休養 |   |        |               | ○     |       |      | ○       |           |        |    | ○  | ○     | ○         | ○     | ○     | ○         |    | ○         |    |    |    |    | ○                |      | ○  |    |    |           |    | ○  |    |  |  |  |  |
| 備考 |   | 前期生徒総会 | 憲法記念日         | みどりの日 | こどもの日 | 振替休日 | 情報モラル教室 | 中企画会議     | 委員会活動① |    |    | 教育相談② | 教育相談③     | 教育相談④ | 教育相談⑤ | 前期第一中間テスト |    |           |    |    |    |    | 中高職員会議<br>森林環境学習 | 英検1次 |    |    |    |           |    |    |    |  |  |  |  |

| 6月 |   | 週休日・祝日合計 12日 |       |   |   |                |   |   |       |       |    |    |     |       |       |       | 「1」の計 5日 |       |       |    |    | 「2」の計 7日 |    |    |    |        | 平日合計 18日  |    |    |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 「3」の計 10日 |  |  |  |  | 「4」の計 8日 |  |  |  |  |  |  |  |
|----|---|--------------|-------|---|---|----------------|---|---|-------|-------|----|----|-----|-------|-------|-------|----------|-------|-------|----|----|----------|----|----|----|--------|-----------|----|----|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1 | 2            | 3     | 4 | 5 | 6              | 7 | 8 | 9     | 10    | 11 | 12 | 13  | 14    | 15    | 16    | 17       | 18    | 19    | 20 | 21 | 22       | 23 | 24 | 25 | 26     | 27        | 28 | 29 | 30    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 日 | 月            | 火     | 水 | 木 | 金              | 土 | 日 | 月     | 火     | 水  | 木  | 金   | 土     | 日     | 月     | 火        | 水     | 木     | 金  | 土  | 日        | 月  | 火  | 水  | 木      | 金         | 土  | 日  | 月     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 2 | 3            | 3     | 3 | 3 | 4              | 1 | 2 | 2     | 3     | 3  | 3  | 4   | 1     | 1     | 3     | 2        | 2     | 4     | 3  | 1  | 2        | 4  | 4  | 4  | 4      | 4         | 1  | 2  | 3     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| 休養 | ○ |              |       |   |   | ○              |   | ○ | ○     |       |    |    | ○   |       |       |       | ○        | ○     | ○     |    |    | ○        | ○  | ○  | ○  | ○      | ○         |    | ○  |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考 |   |              | 委員会活動 |   |   | (中職員会議<br>中体連) |   |   | 交換休業日 | 中企画会議 |    |    | 壮行式 | 夏季中体連 | 夏季中体連 | 夏季中体連 | 交換休業日    | 交換休業日 | 中職員会議 |    |    |          |    |    |    | 中高職員会議 | 前期第二中間テスト |    |    | 中企画会議 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |          |  |  |  |  |  |  |  |

2025年度

## 年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校 剣道部)

実施状況 1: 週休日・祝日・振休日の活動日

2: 週休日・祝日・振休日の休養日

3: 平日(出席カウント日含む)活動日

4: 平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 138 日 | 「1」の計 | 49 日 | 「2」の計 | 89 日 | 平日の計 | 227 日 | 「3」の計 | 144 日 | 「4」の計 | 83 日 | 「2・4」の計 | 172 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 7 月 |   |   | 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日 |                   |       |      |       |   |   |    |    |    |    |    |    |       |                  | 平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日 |             |             |             |                |       |    |          |    |    |         |           |           |           |  |
|-----|---|---|----------------------------------|-------------------|-------|------|-------|---|---|----|----|----|----|----|----|-------|------------------|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------|----|----------|----|----|---------|-----------|-----------|-----------|--|
| 日   | 1 | 2 | 3                                | 4                 | 5     | 6    | 7     | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16    | 17               | 18                             | 19          | 20          | 21          | 22             | 23    | 24 | 25       | 26 | 27 | 28      | 29        | 30        | 31        |  |
| 曜日  | 火 | 水 | 木                                | 金                 | 土     | 日    | 月     | 火 | 水 | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水     | 木                | 金                              | 土           | 日           | 月           | 火              | 水     | 木  | 金        | 土  | 日  | 月       | 火         | 水         | 木         |  |
| 実施  | 3 | 3 | 3                                | 4                 | 1     | 2    | 3     | 3 | 3 | 3  | 4  | 1  | 2  | 3  | 3  | 3     | 3                | 4                              | 2           | 2           | 2           | 3              | 3     | 3  | 4        | 1  | 2  | 3       | 3         | 3         |           |  |
| 休養  |   |   |                                  | ○                 |       | ○    |       |   |   |    | ○  |    | ○  |    |    |       |                  | ○                              | ○           | ○           | ○           |                |       |    | ○        |    | ○  |         |           |           |           |  |
| 備考  |   |   |                                  | 中入試要項説明会<br>委員会活動 | 中職員会議 | 英検二次 | 三高祭オリ |   |   |    |    |    |    |    |    | 三高祭準備 | 県中体連壮行式<br>三高祭準備 | 三高祭準備<br>開祭式                   | 県中体連<br>三高祭 | 県中体連<br>三高祭 | 県中体連<br>海の日 | 中高職員会議<br>全校集会 | 夏季休業日 |    | 中教研夏季研修会 |    |    | 中教育課程会議 | 三高オンライン留学 | 三高オンライン留学 | 三高オンライン留学 |  |

| 8 月 | 週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |     |    |    |    |       | 平日合計 20 日 「3」の計 12 日 「4」の計 8 日 |    |    |    |       |       |       |                 |      |    |    |    |      |       |        |    |
|-----|-----------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----|----|----|----|-------|--------------------------------|----|----|----|-------|-------|-------|-----------------|------|----|----|----|------|-------|--------|----|
| 日   | 1                                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15    | 16                             | 17 | 18 | 19 | 20    | 21    | 22    | 23              | 24   | 25 | 26 | 27 | 28   | 29    | 30     | 31 |
| 曜日  | 金                                 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金     | 土                              | 日  | 月  | 火  | 水     | 木     | 金     | 土               | 日    | 月  | 火  | 水  | 木    | 金     | 土      | 日  |
| 実施  | 4                                 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 1 | 2  | 2   | 4  | 4  | 4  | 4     | 2                              | 2  | 3  | 3  | 3     | 3     | 4     | 1               | 2    | 3  | 3  | 3  | 3    | 4     | 1      | 2  |
| 休養  | ○                                 |   | ○ |   |   |   |   | ○ |   | ○  | ○   | ○  | ○  | ○  | ○     | ○                              | ○  |    |    |       | ○     |       | ○               |      |    |    |    |      | ○     |        | ○  |
| 備考  | 中教研                               |   |   |   |   |   |   |   |   |    | 山の日 |    |    |    | 完全閉庁日 | 完全閉庁日                          |    |    |    | 夏期講習① | 夏期講習② | 夏期講習③ | 休み明けテスト<br>全校集会 | 数学検定 |    |    |    | 避難訓練 | 委員会活動 | 学力推移調査 |    |

| 9 月 | 週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日 |                          |   |     |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |               | 平日合計 21 日 「3」の計 13 日 「4」の計 8 日 |       |       |        |    |    |        |      |       |         |         |      |    |    |       |
|-----|----------------------------------|--------------------------|---|-----|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|---------------|--------------------------------|-------|-------|--------|----|----|--------|------|-------|---------|---------|------|----|----|-------|
| 日   | 1                                | 2                        | 3 | 4   | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15            | 16                             | 17    | 18    | 19     | 20 | 21 | 22     | 23   | 24    | 25      | 26      | 27   | 28 | 29 | 30    |
| 曜日  | 月                                | 火                        | 水 | 木   | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月             | 火                              | 水     | 木     | 金      | 土  | 日  | 月      | 火    | 水     | 木       | 金       | 土    | 日  | 月  | 火     |
| 実施  | 3                                | 4                        | 3 | 4   | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3             | 2                              | 2     | 4     | 4      | 1  | 2  | 4      | 2    | 4     | 4       | 4       | 1    | 2  | 3  | 3     |
| 休養  |                                  | ○                        |   | ○   |   |   | ○ |   |   |    |    |    |    |    |               | ○                              | ○     | ○     | ○      |    | ○  | ○      | ○    | ○     | ○       | ○       |      | ○  |    |       |
| 備考  |                                  | 中職員会議<br>(新入大会)<br>中企画会議 |   | 参観日 |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    | 中体連新人<br>敬老の日 | 交換休業日                          | 交換休業日 | 中職員会議 | 中高職員会議 |    |    | GSC説明会 | 秋分の日 | 学校説明会 | 前期期末テスト | 前期期末テスト | 英検1次 |    |    | 前期終業式 |

2025年度

## 年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校 剣道部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日

2:週休日・祝日・振休日の休養日

3:平日(出席カウント日含む)活動日

4:平日休養日

|             |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |      |         |       |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 138 日 | 「1」の計 | 49 日 | 「2」の計 | 89 日 | 平日の計 | 227 日 | 「3」の計 | 144 日 | 「4」の計 | 83 日 | 「2・4」の計 | 172 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 10 月 |           |           | 週休日・祝日合計 9 日 |   |   |           |           |   |   | 「1」の計 4 日 |    |    |                |          |          |          | 「2」の計 5 日 |          |          |           |            |          |    | 平日合計 22 日      |          |    |    |           |          |            | 「3」の計 16 日 |  |  |  |  |  |  | 「4」の計 6 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------|-----------|-----------|--------------|---|---|-----------|-----------|---|---|-----------|----|----|----------------|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|------------|----------|----|----------------|----------|----|----|-----------|----------|------------|------------|--|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 日    | 1         | 2         | 3            | 4 | 5 | 6         | 7         | 8 | 9 | 10        | 11 | 12 | 13             | 14       | 15       | 16       | 17        | 18       | 19       | 20        | 21         | 22       | 23 | 24             | 25       | 26 | 27 | 28        | 29       | 30         | 31         |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 曜日   | 水         | 木         | 金            | 土 | 日 | 月         | 火         | 水 | 木 | 金         | 土  | 日  | 月              | 火        | 水        | 木        | 金         | 土        | 日        | 月         | 火          | 水        | 木  | 金              | 土        | 日  | 月  | 火         | 水        | 木          | 金          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 実施   | 3         | 3         | 4            | 1 | 2 | 3         | 4         | 3 | 3 | 4         | 2  | 2  | 1              | 3        | 3        | 3        | 4         | 1        | 2        | 3         | 3          | 3        | 3  | 4              | 1        | 2  | 3  | 3         | 3        | 3          | 4          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 休養   |           |           | ○            |   | ○ |           | ○         |   |   | ○         | ○  | ○  |                |          |          |          | ○         |          | ○        |           |            |          |    | ○              |          | ○  |    |           |          |            | ○          |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考   | 後期<br>始業式 | 学習<br>指導研 | 中職<br>員会議    |   |   | 委員<br>会活動 | 体育<br>祭予行 |   |   | 体育<br>祭   |    |    | ス<br>ポーツ<br>の日 | 修学<br>旅行 | 職場<br>体験 | 職場<br>体験 | 職場<br>体験  | 職場<br>体験 | 職場<br>体験 | 中企<br>画会議 | 合唱<br>コンオリ | 芸術<br>教室 |    | 中高<br>職員<br>会議 | 漢字<br>検定 |    |    | 教育<br>相談① | 避難<br>訓練 | 委員<br>会活動② | 教育<br>相談③  |  |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |

| 11月 | 週休日・祝日合計 12 日 |   |      |       |   |       |           | 「1」の計 4 日 |      |                |        |    |    |         | 「2」の計 8 日 |    |        |    |    |       |    | 平日合計 18 日 |    |        |      |          |    |       | 「3」の計 9 日         |      |      |  |  |  |  | 「4」の計 9 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------------|---|------|-------|---|-------|-----------|-----------|------|----------------|--------|----|----|---------|-----------|----|--------|----|----|-------|----|-----------|----|--------|------|----------|----|-------|-------------------|------|------|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1             | 2 | 3    | 4     | 5 | 6     | 7         | 8         | 9    | 10             | 11     | 12 | 13 | 14      | 15        | 16 | 17     | 18 | 19 | 20    | 21 | 22        | 23 | 24     | 25   | 26       | 27 | 28    | 29                | 30   |      |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 土             | 日 | 月    | 火     | 水 | 木     | 金         | 土         | 日    | 月              | 火      | 水  | 木  | 金       | 土         | 日  | 月      | 火  | 水  | 木     | 金  | 土         | 日  | 月      | 火    | 水        | 木  | 金     | 土                 | 日    |      |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 1             | 2 | 2    | 4     | 4 | 4     | 4         | 1         | 2    | 3              | 3      | 3  | 3  | 4       | 1         | 2  | 3      | 4  | 3  | 3     | 3  | 1         | 2  | 2      | 4    | 3        | 4  | 4     | 2                 | 2    |      |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 休養  |               | ○ | ○    | ○     | ○ | ○     | ○         |           | ○    |                |        |    |    | ○       |           | ○  |        | ○  |    |       |    |           | ○  | ○      | ○    |          | ○  | ○     | ○                 | ○    |      |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考  |               |   | 文化の日 | 教育相談④ |   | 教育相談⑤ | 後期第一中間テスト |           | 英検2次 | 附中選抜業務<br>午前授業 | 合唱コンリハ |    |    | 合唱コンクール |           |    | 中高職員会議 |    |    | 中企画会議 |    |           |    | 勤労感謝の日 | 振替休日 | 附中選抜要項会議 |    | 中職員会議 | 附中選抜業務<br>午前3時間日課 | 附中選抜 | 附中選抜 |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |

| 12月 | 週休日・祝日合計 16 日     |                  |       |          |                |   |   | 「1」の計 7 日      |        |                |                |               |    |    | 「2」の計 9 日      |                |                |    |    |    |    | 平日合計 15 日   |       |         |    |    |    |    | 「3」の計 11 日 |      |      |  |  |  |  | 「4」の計 4 日 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|-------------------|------------------|-------|----------|----------------|---|---|----------------|--------|----------------|----------------|---------------|----|----|----------------|----------------|----------------|----|----|----|----|-------------|-------|---------|----|----|----|----|------------|------|------|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 日   | 1                 | 2                | 3     | 4        | 5              | 6 | 7 | 8              | 9      | 10             | 11             | 12            | 13 | 14 | 15             | 16             | 17             | 18 | 19 | 20 | 21 | 22          | 23    | 24      | 25 | 26 | 27 | 28 | 29         | 30   | 31   |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 曜日  | 月                 | 火                | 水     | 木        | 金              | 土 | 日 | 月              | 火      | 水              | 木              | 金             | 土  | 日  | 月              | 火              | 水              | 木  | 金  | 土  | 日  | 月           | 火     | 水       | 木  | 金  | 土  | 日  | 月          | 火    | 水    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 実施  | 2                 | 3                | 3     | 3        | 4              | 1 | 2 | 3              | 3      | 3              | 3              | 4             | 1  | 2  | 3              | 3              | 3              | 3  | 4  | 1  | 2  | 4           | 1     | 1       | 1  | 1  | 2  | 2  | 2          | 2    | 2    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 休養  | ○                 |                  |       |          | ○              |   | ○ |                |        |                |                | ○             |    | ○  |                |                |                |    | ○  |    | ○  | ○           |       |         |    |    | ○  | ○  | ○          | ○    | ○    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考  | 附中選抜業務休日<br>開校記念日 | 午前三時間<br>中教育課程会議 | 実力テスト | 生徒会立会演説会 | 三者面談①<br>5時間日課 |   |   | 三者面談②<br>5時間日課 | GSC発表会 | 三者面談③<br>5時間日課 | 三者面談④<br>5時間日課 | 進路講演会<br>午前日課 |    |    | 三者面談⑤<br>5時間日課 | 三者面談⑥<br>5時間日課 | 三者面談⑦<br>5時間日課 |    |    |    |    | 全校集会<br>大清掃 | 冬季休業日 | 附属中合格発表 |    |    |    |    | 年末休業       | 年末休業 | 年末休業 |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

2025年度

## 年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校 剣道部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日

2:週休日・祝日・振休日の休養日

3:平日(出席カウント日含む)活動日

4:平日休養日

|                   |            |            |            |             |            |               |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|
| 年間 週休日・祝日合計 138 日 | 「1」の計 49 日 | 「2」の計 89 日 | 平日の計 227 日 | 「3」の計 144 日 | 「4」の計 83 日 | 「2・4」の計 172 日 |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|

| 1  | 月    |      | 週休日・祝日合計 12 日 |   |     |   |   |   |   |    |    |      |       |         |       |      | 「1」の計 3 日 |      |    | 「2」の計 9 日 |      |    | 平日合計 19 日  |        |    |    |    | 3」の計 11 日 |    |       | 4」の計 8 日 |  |  |  |  |  |  |  |
|----|------|------|---------------|---|-----|---|---|---|---|----|----|------|-------|---------|-------|------|-----------|------|----|-----------|------|----|------------|--------|----|----|----|-----------|----|-------|----------|--|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1    | 2    | 3             | 4 | 5   | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12   | 13    | 14      | 15    | 16   | 17        | 18   | 19 | 20        | 21   | 22 | 23         | 24     | 25 | 26 | 27 | 28        | 29 | 30    | 31       |  |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 木    | 金    | 土             | 日 | 月   | 火 | 水 | 木 | 金 | 土  | 日  | 月    | 火     | 水       | 木     | 金    | 土         | 日    | 月  | 火         | 水    | 木  | 金          | 土      | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金     | 土        |  |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 2    | 2    | 2             | 2 | 3   | 3 | 3 | 3 | 4 | 2  | 2  | 2    | 4     | 4       | 4     | 4    | 1         | 2    | 3  | 3         | 3    | 3  | 4          | 1      | 2  | 3  | 4  | 3         | 3  | 4     | 1        |  |  |  |  |  |  |  |
| 休養 | ○    | ○    | ○             | ○ |     |   |   |   | ○ | ○  | ○  | ○    | ○     | ○       | ○     | ○    |           | ○    |    |           |      |    | ○          |        | ○  |    | ○  |           |    | ○     |          |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考 | 年始休業 | 年始休業 | 年始休業          |   | 中教研 |   |   |   |   |    |    | 成人の日 | 冬期講習① | 中企企画会②① | 冬期講習③ | 全校集会 | 後期第二中間テスト | 英検1次 |    | 入学予定者説明会  | 午前日課 |    | 3年冬季スポーツ教室 | 中高職員会議 |    |    |    | 中企企画会議    |    | 委員会活動 | 参観日      |  |  |  |  |  |  |  |

| 2 月 | 週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日 |      |       |   |   |             |             |   |        |    |       |       |        |      |    | 平日合計 18 日 3」の計 9 日 4」の計 9 日 |       |    |         |         |    |    |       |       |         |        |         |    |  |  |
|-----|-----------------------------------|------|-------|---|---|-------------|-------------|---|--------|----|-------|-------|--------|------|----|-----------------------------|-------|----|---------|---------|----|----|-------|-------|---------|--------|---------|----|--|--|
| 日   | 1                                 | 2    | 3     | 4 | 5 | 6           | 7           | 8 | 9      | 10 | 11    | 12    | 13     | 14   | 15 | 16                          | 17    | 18 | 19      | 20      | 21 | 22 | 23    | 24    | 25      | 26     | 27      | 28 |  |  |
| 曜日  | 日                                 | 月    | 火     | 水 | 木 | 金           | 土           | 日 | 月      | 火  | 水     | 木     | 金      | 土    | 日  | 月                           | 火     | 水  | 木       | 金       | 土  | 日  | 月     | 火     | 水       | 木      | 金       | 土  |  |  |
| 実施  | 2                                 | 3    | 4     | 3 | 3 | 3           | 1           | 2 | 3      | 3  | 2     | 3     | 4      | 1    | 2  | 4                           | 4     | 4  | 4       | 4       | 1  | 2  | 2     | 4     | 3       | 4      | 3       | 1  |  |  |
| 休養  | ○                                 |      | ○     |   |   |             |             | ○ |        |    | ○     |       | ○      |      | ○  | ○                           | ○     | ○  | ○       | ○       |    | ○  | ○     | ○     |         | ○      |         |    |  |  |
| 備考  |                                   | 短縮日課 | 中職員会議 |   |   | English day | English day |   | 中企企画会議 |    | 建国記念日 | 委員会活動 | 中高職員会議 | 数学検定 |    |                             | 全校レク② |    | 後期期末テスト | 後期期末テスト |    |    | 天皇誕生日 | 中職員会議 | 三高アカデミー | 中高職員会議 | 高校卒業式準備 |    |  |  |

| 3  | 月    |       | 週休日・祝日合計 14 日 |      |         |                    |      |   |   |           |    |    |    |         |       |    | 「1」の計 2 日 |       | 「2」の計 12 日 |       | 平日合計 17 日 |    |    |    |                     |    |    |    |            |                |       |       |       |  |  |  |  | 3」の計 12 日 |  | 4」の計 5 日 |  |  |  |  |  |  |
|----|------|-------|---------------|------|---------|--------------------|------|---|---|-----------|----|----|----|---------|-------|----|-----------|-------|------------|-------|-----------|----|----|----|---------------------|----|----|----|------------|----------------|-------|-------|-------|--|--|--|--|-----------|--|----------|--|--|--|--|--|--|
| 日  | 1    | 2     | 3             | 4    | 5       | 6                  | 7    | 8 | 9 | 10        | 11 | 12 | 13 | 14      | 15    | 16 | 17        | 18    | 19         | 20    | 21        | 22 | 23 | 24 | 25                  | 26 | 27 | 28 | 29         | 30             | 31    |       |       |  |  |  |  |           |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 曜日 | 日    | 月     | 火             | 水    | 木       | 金                  | 土    | 日 | 月 | 火         | 水  | 木  | 金  | 土       | 日     | 月  | 火         | 水     | 木          | 金     | 土         | 日  | 月  | 火  | 水                   | 木  | 金  | 土  | 日          | 月              | 火     |       |       |  |  |  |  |           |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 実施 | 2    | 2     | 3             | 4    | 2       | 2                  | 2    | 2 | 3 | 3         | 3  | 3  | 4  | 4       | 2     | 4  | 3         | 3     | 3          | 2     | 1         | 2  | 3  | 3  | 3                   | 4  | 3  | 1  | 2          | 2              | 2     |       |       |  |  |  |  |           |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 休養 | ○    | ○     |               | ○    | ○       | ○                  | ○    | ○ |   |           |    |    | ○  | ○       | ○     | ○  |           |       |            | ○     |           | ○  |    |    |                     | ○  |    |    | ○          | ○              | ○     |       |       |  |  |  |  |           |  |          |  |  |  |  |  |  |
| 備考 | 英検2次 | 高校卒業式 | 交換休業日         | 選抜準備 | 午前三時間日課 | 入学希望選抜<br>チャレンジテスト | 選抜業務 |   |   | 1・2年実力テスト |    |    |    | 附中卒業式予行 | 附中卒業式 |    | 午前4時間日課   | 再募集選抜 |            | 顔写真撮影 | 春分の日      |    |    |    | 入学予定者説明会<br>午前三時間日課 |    |    |    | 修了式<br>離任式 | 年度末休業<br>中企画会議 | 年度末休業 | 年度末休業 | 年度末休業 |  |  |  |  |           |  |          |  |  |  |  |  |  |