

2025年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校 バスケットボール部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日

2:週休日・祝日・振休日の休養日

3:平日(出席カウント日含む)活動日

4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 62 日	「2」の計 58 日	平日の計 245 日	「3」の計 123 日	「4」の計 122 日	「2・4」の計 180 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	-------------	---------------

4月			週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 6 日			「2」の計 4 日				平日合計 20 日				「3」の計 9 日			「4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	4	1	2	4	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	2	1	2	3	4	4	3	1	1	3	1	4
休養	○	○	○	○		○	○		○		○		○			○			○		○		○	○						○
備考	中職員会議	中職員会議	中高職員会議	中職員会議			入学式	生徒会オリ 始業式	(一・三年) 知能検査	学力推移調査 委員会組織会	中職員会議 心電図検査					部活動組織会		耳鼻科検診	参観日		交換休業日	眼科検診	交通安全講話 尿検査一次	中高職員会議	全校レク①	春季大会	春季大会		昭和の日 春季大会	校内研修会

5月			週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 11 日				「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施	4	3	1	1	2	2	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	4	3	3	3	1				
休養	○				○	○	○				○	○	○	○	○	○		○					○		○		○								
備考		前期生徒総会	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	情報モラル教室	中企画会議	委員会活動①	教育相談②		教育相談③	教育相談④	教育相談⑤	前期第一中間テスト								中高職員会議 森林環境学習	英検1次											

6月	週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 11 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月					
実施	1	4	3	3	3	4	1	1	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	1	2	4	4	4	4	4	1	2	3					
休養		○				○			○		○						○	○	○			○	○	○	○	○	○		○						
備考			委員会活動			(中職員会議 中体連)			交換休業日	中企画会議			壮行式	夏季中体連	夏季中体連	夏季中体連	交換休業日	交換休業日	中職員会議							中高職員会議	前期第二中間テスト			中企画会議					

2025年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校 バスケットボール部)

実施状況 1: 週休日・祝日・振休日の活動日

2: 週休日・祝日・振休日の休養日

3: 平日(出席カウント日含む)活動日

4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	62 日	「2」の計	58 日	平日の計	245 日	「3」の計	123 日	「4」の計	122 日	「2・4」の計	180 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

7 月			週休日・祝日合計 8 日								「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 23 日								「3」の計 15 日				「4」の計 8 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木							
実施	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3							
休養				○		○			○				○			○	○	○	○	○	○	○						○										
備考				中入試要項説明会 委員会活動	中職員会議	英検二次	三高祭オリ									三高祭準備	県中体連壮行式 三高祭準備	三高祭準備 開祭式	県中体連 三高祭	県中体連 三高祭	県中体連 海の日	県中体連	中高職員会議 全校集会	夏季休業日			中教研夏季研修会	KBリーグ	KBリーグ	中教育課程会議	三高オンライン留学	三高オンライン留学	三高オンライン留学					

8月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日			「3」の計 6 日						「4」の計 14 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日									
実施	4	1	1	4	4	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	1	2	3	3	4	4	3	1	2										
休養	○			○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○	○			○									
備考	中教研	KBリーグ	KBリーグ		中学生体験入学						山の日			完全閉庁日	完全閉庁日				夏期講習①	夏期講習②	夏期講習③	休み明けテスト 全校集会	数学検定					避難訓練	委員会活動	学力推移調査										

9月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日							「2」の計 5 日							平日合計 20 日							「3」の計 9 日							「4」の計 11 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火														
実施	3	4	3	4	3	1	1	4	3	4	3	3	3	3	1	2	2	4	4	1	2	4	2	4	4	4	1	2	3	4														
休養		○		○				○		○						○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○		○														
備考		中職員会議 (新人大会) 中企画会議		参観日								壮行式	中体連新人 実力テスト	中体連新人 実力テスト	敬老の日	中体連新人	交換休業日	交換休業日	中職員会議	中高職員会議			GSC説明会	秋分の日	学校説明会	前期期末テスト	前期期末テスト	英検1次			前期終業式													

2025年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校 バスケットボール部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日

2:週休日・祝日・振休日の休養日

3:平日(出席カウント日含む)活動日

4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	62 日	「2」の計	58 日	平日の計	245 日	「3」の計	123 日	「4」の計	122 日	「2・4」の計	180 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

10 月			週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日							「2」の計 4 日							平日合計 22 日							「3」の計 14 日							「4」の計 8 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																
実施	3	4	4	1	2	4	3	3	3	4	1	1	2	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3	4	1	2	3	3	3	4	3																
休養		○	○		○	○				○			○				○		○			○		○		○				○																	
備考	後期 始業式	学習 指導研	中職員 会議			委員会 活動	体育祭 予行			体育祭			スポーツ の日	修学旅行	職場体 験	修学旅行	職場体 験	職場体 験	職場体 験	修学旅行 企業訪問		中企画 会議	合唱コ ンオリ	芸術教室		中高職員 会議	漢字 検定		教育相談 ①	避難訓練	教育相談 ②	教育相談 ③															

11月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 6 日							「2」の計 6 日							平日合計 18 日							「3」の計 8 日							「4」の計 10 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施	1	1	2	4	4	4	4	1	2	4	3	3	3	4	1	2	3	4	3	3	3	1	1	2	4	3	4	4	2	2														
休養			○	○	○	○	○		○	○				○		○		○						○	○		○	○	○	○														
備考			文化の日	教育相談④		教育相談⑤	後期第一中間テスト		英検2次	附中選抜業務 午前授業	合唱コンリハ			合唱コンクール			中高職員会議			中企画会議				勤労感謝の日	振替休日	附中選抜要項会議		中職員会議	附中選抜業務 午前3時間日課	附中選抜	附中選抜													

12月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 6 日							「2」の計 3 日							平日合計 22 日							3」の計 12 日							4」の計 10 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水															
実施	2	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	1	1	4	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	1	2	4	4	4															
休養	○	○						○				○			○		○				○	○		○				○	○	○	○															
備考	附中選抜業務休日	中教課程会議 午前三時間	実力テスト	生徒会立会演説会	三者面談① 5時間日課	冬季大会	冬季大会	三者面談② 5時間日課	GSC発表会	三者面談③ 5時間日課	三者面談④ 5時間日課	進路講演会 午前日課	冬季大会	冬季大会	三者面談⑤ 5時間日課	三者面談⑥ 5時間日課	三者面談⑦ 5時間日課					全校集会 大清掃	冬季休業日	附属中合格発表					年末休業	年末休業	年末休業															

2025年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校 バスケットボール部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日

2:週休日・祝日・振休日の休養日

3:平日(出席カウント日含む)活動日

4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 62 日	「2」の計 58 日	平日の計 245 日	「3」の計 123 日	「4」の計 122 日	「2・4」の計 180 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	-------------	---------------

1 月			週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 4 日				「2」の計 6 日				平日合計 21 日										3)の計 9 日				4)の計 12 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土										
実施	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	4	4	1	2	3	4	4	3	4	1	2	3	3	3	4	4	1										
休養	○	○	○	○			○				○	○	○	○	○	○		○			○	○		○		○				○	○										
備考	年始休業	年始休業	年始休業		中教研							成人の日	冬期講習①	中企画会②①	冬期講習③	全校集会	後期第二中間テスト	英検1次		入学予定者説明会	午前日課		3年冬季スポーツ教室	中高職員会議				中企画会議		委員会活動	参観日										

2月			週休日・祝日合計 10 日														「1」の計 6 日					「2」の計 4 日				平日合計 18 日 3)の計 8 日 4)の計 10 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28							
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
実施	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	1	4	4	1	2	4	4	4	4	4	1	1	2	4	3	4	3	1							
休養	○		○					○				○	○		○	○	○	○	○			○	○		○										
備考		短縮日課	中職員会議			English day	English day		中企画会議		建国記念日	委員会活動	中高職員会議	数学検定			全校レク②		後期期末テスト	後期期末テスト			天皇誕生日	中職員会議	三高アカデミー	中高職員会議	高校卒業式準備								

3月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 4 日				「2」の計 6 日				平日合計 21 日 3)の計 11 日 4)の計 10 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	2	3	4	4	4	1	2	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	1	1	2	4	3	3	4	4	1	2	3	3
休養	○	○		○	○	○		○					○	○	○	○	○					○	○			○	○		○		
備考	高校卒業式 英検2次	交換休業日		午前3時間日課 選抜準備	入学希望者選抜 チャレンジテスト	選抜業務			1・2年実力テスト				附中卒業式予行	附中卒業式		午前4時間日課	再募集選抜		顔写真撮影	春分の日			入学予定者説明会 午前3時間日課			修了式 離任式	年度末休業 中企画会議	年度末休業	年度末休業	年度末休業	年度末休業