

新年度がスタートし、少しずつ新しい生活に慣れ始めた頃だと思います。春季大会や高総体に向け部活動も忙しくなるとは思いますが、4月から頑張ってきた心と体を一旦休め、充電する時間も必ず確保してください。また、環境に慣れてくると、緊張感の緩みから、事故にあたり、トラブルに巻き込まれたりするものです。生徒指導部だよりでは、ゴールデンウィークや今後の学校生活で注意して欲しいことを特集しました。

連休（GW）中の過ごし方



①規則正しい生活を心がけよう！

- ・学習時間を確保し、課題等に取り組もう。 ・無断外泊禁止。外出は午後9時までに。(補導されない)

②節度ある行動を心がけよう！

- ・懲戒対象となることはしないでください。(例：飲酒/喫煙/万引き/無断アルバイト/無免許運転等)

③交通ルール・マナーを守り、事故に遭わないように！

- ・道路交通法改正により(令和8年4月1日)、16歳以上の自転車運転の違反者に対して『青切符』が導入されました。自転車は車両の一つ(軽車両)だということを忘れないようにしてください。

④不審者に注意して

- ・不審者からの声かけ、連れ去りなどに細心の注意を払い、身を守る行動を意識しましょう。

⑤旅行について

- ・山での滑落や水辺での水難事故がないよう、万全を期してください。



【自転車安全利用鉄則】

- 1 車道が原則。左側を通行し 歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 並走、二人乗り、ながら運転、傘さし運転、整備不良車の使用禁止
- 4 夜間は必ずライトを点灯
- 5 ヘルメットを着用し、頭部を保護
- 6 自転車保険には必ず加入

「トラブルの主な原因がスマホ」～スマホ・SNS の使い方～

■送って平気？送信前に見直そう！

- ①人を傷つける書き込みは、人権侵害であり、犯罪となることも。
自らの投稿で他人に損害を与えれば、損害賠償請求を受けることも。
- ②個人情報(写真を含む)を載せない、送らない。
位置情報・背景などで場所が特定されないか、十分注意しましょう。

■出会いトラブルに気を付けよう！

- ①なりすまし(年齢・性別etc)の可能性があります。
- ②犯罪に巻き込まれる(闇バイトへの誘導など) ことも。

■一度投稿したものは基本的に消せない・消えない！

- ①他人への誹謗中傷、不謹慎な写真、悪ふざけ動画などの場合、自分の評価や信頼を下げ、将来にまでずっとつてまわります。



図：文部科学省 ケータイ・スマホを正しく使えていますか？より引用

※事故・災害等が発生しましたら、すぐに警察(110番)・消防(119番)等へ通報してください。
※学校への通常連絡は、HPにある連絡フォームもしくは勤務時間内の電話(8:00~16:30)でお願いいたします。

