

先生方のおすすめ本！

今日の自分を変える！ 一流の言葉365

推薦人 高校・保健体育 加藤 聡 先生

変わりたい・・・あなたへ。自分ではどうにもならないような思いをかかえていませんか。この本で紹介される言葉の主は、順風満帆な人生を送った人ではありません。逆境や目の前に立ちだかる壁を乗り越え、チャンスをつかみ、成果を挙げた人です。そんな、経験や実績、未来を見る目に裏打ちされた言葉には、人生を変えるパワーが宿っています。あなたの背中を押してくれる365の言葉の中から一つでも出会っていただけたら幸いです。一年後のあなたを大きく変えているはずです。

『スヌーピーたちのアメリカ』 廣淵升彦 著

推薦人 高校・国語 中村 香織 先生

本書に掲載されている一節が現代文の教科書に採録されたことがきっかけで、購入しました。戦後70年余りが経過し、世界情勢や価値観などが絶えず変化する社会の中で、本書はアメリカの漫画『ピーナッツ』を通じて日本と関わりが深いアメリカという国を理解しようと試みています。また、スヌーピーやチャーリー・ブラウンたちの生き方から人生の奥深いところ……人間の「心」の根源的な営みを垣間見ることができます。私自身も読み返す度に自己理解や他者理解、社会理解が深まっていくように感じています。漫画＝おもしろい、キャラクター＝かわいい、という見方だけではなく異文化理解や人生理解のための本としてお勧めします。

『ダ・ヴィンチ・コード他（ロバート・ラングドン シリーズ）』 ダン・ブラウン 著

推薦人 中学・理科 鶴ヶ崎 和華子 先生

宗教象徴学者であるロバート・ラングドン教授を主人公としたサスペンス小説です。これまでに5作品が刊行されており、「ダ・ヴィンチ・コード」は2作品目にあたります。実在する芸術作品・宗教にまつわるストーリーがリアルさを醸し、主人公が難解な暗号を一つ一つ解読していく展開に引き込まれていきます。

『ハードワーク～勝つためのマインド・セッティング～』 エディー・ジョーンズ著

推薦人 高校・公民 小泉 潤 先生

2015年、ラグビーワールドカップでエディーはジャパン・ウェイという他の国には真似できない日本人らしさを生かした戦いを展開します。そして、ワールドカップベスト8という大きな目標に向かい、明確なビジョンを持って100%の努力を行いました。その結果、日本代表は強豪南アフリカ相手に劇的な勝利を収め、ワールドカップ3勝をあげます。エディーや選手たちは、成功は準備が全てであることを実証しました。本書は目標を成し遂げるためのマインド・セット（心構え）を身に付け、自分らしさを生かしてハードワーク（今よりも良くなろうと努力）する大切さを教えてくれます。

「セミ」 ショーン・タン 著

推薦人 高校・英語 中野渡 静 先生

映画やドラマを見ると、人は理屈ではどうにもならないものや理性では抑えられないものを見たいのだと感じます。私はこの「セミ」という本が、なぜか説明できないのだけれど好きです。セミなんてそもそも好きではありません。虫自体いやです。でもこの本の中の「セミ」はなぜか好きです。「背広姿がかっこいい」とか「葉っぱ食べてる姿がかわいい」というのもあるけれど、そんな小さな理由はどうでもよい。とにかく好きです。理屈ではないのです。「なぜなのかわからないけど好きだ」って、最強だ、と思います。3分で読めるし、セミが空を飛べる時間は短いけれど、この「セミ」は長く私の中で生きています。

海底二万里（海底2万マイル） ジュール・ヴェルヌ 著

推薦人 高校・保健体育 工藤 武弥 先生

海底二万里（海底2万マイル）はフランスのSF会の巨匠、ジュール・ヴェルヌの作品です。続編として「神秘の島」という作品がありますが、どちらも、人々の知恵と勇気。そしてそれを凌駕するオーバーテクノロジー機械の数々の活躍に、幼少期の私の心は躍りました。ディズニーアニメの「アトランティス」やエヴァンゲリオンで有名な庵野秀明の「不思議の海のナディア」など数々の作品の原作でもあります。SF好きには是非おすすめしたい作品です。