

2022年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校ハンドボール部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日 2:週休日・祝日・振休日の休養日 3:平日(出席カウント日含む)活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 129 日 「1」の計 69 日 「2」の計 60 日 平日の計 236 日 「3」の計 142 日 「4」の計 94 日 「2・4」の計 154 日

4 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 7 日							「2」の計 4 日				平日合計 19 日					「3」の計 11 日				「4」の計 8 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	4	1	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	1	3	4	3	1	1	
休養	○		○	○	○	○	○			○							○					○		○							
備考				中職員会議	中高職員会議	中職員会議	入学式	始業式・生オリ			(一・三年) 知能検査	委員会組織会	学力推移調査 中職員会議				部活動組織会					中高職員会議	参観日(1年)			参観日(2年)		参観日(3年)	昭和の日	交換休業日	

5 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 7 日							「2」の計 5 日				平日合計 19 日					「3」の計 11 日				「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	3	1	1	2	3	1	1	4	3	3	4	3	2	1	4	4	4	4	4	2	1	3	3	3	3	4	2	1	3	3	
休養	○				○							○		○		○	○	○	○	○	○							○	○			
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	前期生徒総会			企画会議			避難訓練	委員会活動	教育相談①			教育相談②	教育相談③	教育相談④	教育相談⑤	前期第一中間テスト							中高職員会議	英検一次			

6 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 7 日							「2」の計 3 日			平日合計 20 日					「3」の計 10 日				「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	3	3	3	4	1	1	1	4	1	4	4	1	2	4	4	4	4	
休養	○			○			○				○						○				○		○	○		○	○	○	○	○	○
備考	企画会議						委員会活動				中職員会議							壮行式	夏季中体連	夏季中体連	夏季中体連	交換休業日	交換休業日	中職員会議	中高職員会議			英検二次	企画会議		進路講演会

2022年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校ハンドボール部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日 2:週休日・祝日・振休日の休業日 3:平日(出席カウント日含む)活動日 4:平日休業日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	69 日	「2」の計	60 日	平日の計	236 日	「3」の計	142 日	「4」の計	94 日	「2・4」の計	154 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 7 日							「2」の計 4 日				平日合計 20 日					「3」の計 15 日			「4」の計 5 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	4	1	1	3	3	3	3	4	1	1	3	3	3	4	2	2	1	4	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	
休養	○		○					○							○	○	○		○					○				○		○	
備考	前期第二中間テスト			三高祭オリ		薬物乱用防止教室		保護者参観日					(三高祭準備) (物品移動)	三高祭準備	三高祭開祭式	県中体連	県中体連	県中体連	海の日	全校集会 大清掃	交換休業日				三高オンライン留学	三高オンライン留学	三高オンライン留学	中教育課程会議 校内研修会			

8 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 3 日							「2」の計 6 日						平日合計 22 日					「3」の計 14 日				「4」の計 8 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	2	4	2	2	4	4	4	3	4	1	2	4	3	3	3	3	2	1	3	3	4			
休養					○		○				○	○	○	○	○	○	○		○		○	○						○			○			
備考	ボランテアスクール			中教研							山の日			完全閉庁日	完全閉庁日			企画会議 夏期講習①	夏期講習②	中職員会議 夏期講習③			中高職員会議 全校集会			委員会活動日					企画会議 い防対			

9 月		週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 7 日							「2」の計 5 日					平日合計 18 日					「3」の計 12 日				「4」の計 6 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施	3	3	2	1	4	3	3	3	3	2	1	3	3	3	4	3	1	1	1	4	1	4	2	2	2	4	4	3	3	1			
休養			○		○					○										○		○	○	○	○	○							
備考	学力推移調査		運動会オリ		中職員会議		避難訓練		委員会活動							壮行式	秋季中体連	秋季中体連	秋季中体連	敬老の日	交換休業日	交換休業日	学校説明会 午前日課	秋分の日			前期末テスト	企画会議 前期末テスト	前期終業式	開校記念日			

2022年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校ハンドボール部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日 2:週休日・祝日・振休日の休業日 3:平日(出席カウント日含む)活動日 4:平日休業日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	69 日	「2」の計	60 日	平日の計	236 日	「3」の計	142 日	「4」の計	94 日	「2・4」の計	154 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 7 日					「2」の計 5 日					平日合計 19 日					「3」の計 10 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	1	3	4	4	4	4	2	1	1	3	4	4	4	2	1	1	3	3	3	4	2	1	3	4	3	3	3	1	2	3
休養	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○						○	○			○				○		
備考	英検一次		後期始業式	中職員会議	運動会予行	中学校学習指導研		運動会		スポーツの日		修学旅行(3年)	修学旅行(3年)	修学旅行(3年)			交換休業日		修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)			中高職員会議						委員会活動

11 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日				平日合計 20 日					「3」の計 11 日					「4」の計 9 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	1	4	1	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	1	4	4	2	1	3	3	3	
休養				○		○	○	○	○	○	○		○					○		○				○	○	○					
備考	教育相談①		文化の日	教育相談②			教育相談③	教育相談④	教育相談⑤	後期第一中間テスト	中職員会議							合唱コンクール					勤労感謝の日	中高職員会議	県教委訪問					企画会議	

12 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日					「2」の計 8 日				平日合計 20 日					「3」の計 14 日				「4」の計 6 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	4	2	2	4	3	3	4	3	2	1	3	3	3	3	4	2	1	3	3	3	4	3	1	2	4	3	3	2	2	2	
休養		○	○	○	○			○		○						○		○					○			○	○			○	○	○
備考		午前三時間日課 附属中選抜準備	附属中選抜	附属中選抜	中職員会議			午前四時間日課	三者面談①			三者面談②		三者面談③	三者面談④	附中選抜会議			三者面談⑤	三者面談⑥	三者面談⑦	全校集会 大清掃				附中合格発表			年末休業	年末休業	年末休業	

2022年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校ハンドボール部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日 2:週休日・祝日・振休日の休養日 3:平日(出席カウント日含む)活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	129 日	「1」の計	69 日	「2」の計	60 日	平日の計	236 日	「3」の計	142 日	「4」の計	94 日	「2・4」の計	154 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 6 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					3)の計 12 日					4)の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	2	2	3	3	3	1	1	2	4	4	4	3	1	1	3	4	3	3	4	1	2	4	3	3	3	4	1	2	3	3
休養	○	○	○						○	○	○	○					○			○		○	○				○		○		
備考	年始休業	年始休業	年始休業						成人の日	冬期講習①	冬期講習②	全校集会	後期第二中間テスト				委員会活動			入学予定者説明会	英検一次		中高職員会議				スキー教室	数研		企画会議	

2 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 3 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					3)の計 11 日					4)の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	4	3	3	4	4	2	2	4	4	3	2	3	1	2	3	4			
休養			○		○					○		○	○			○	○	○	○	○	○		○				○		○		
備考			保護者参観日							校内研修会	建国記念日						中高職員会議			企画会議	後期末テスト	後期末テスト	天皇誕生日	球技大会				中職員会議			

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					3)の計 11 日					4)の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	2	3	3	1	2	4	4	4	3	4	2	1	3	3	3	4	4	1	1	3	1	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	
休養	○	○	○		○	○	○			○	○					○	○					○	○	○		○			○			
備考	高校卒業式	交換休業日				午前三時間日課	高入学者選抜	高選抜業務	選抜業務	卒業式予行	附中卒業式					(英語合宿(2年))	(英語合宿(1・2年))	(英語合宿(1年))				春分の日	再募集選抜	午前三時間日課	離任式			年度末休業	年度末休業	年度末休業	中企画会議	年度末休業