

2022年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校剣道部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日 2:週休日・祝日・振休日の休業日 3:平日(出席カウント日含む)活動日 4:平日休業日

年間 週休日・祝日合計 130 日 「1」の計 46 日 「2」の計 84 日 平日の計 235 日 「3」の計 158 日 「4」の計 77 日 「2・4」の計 161 日

4 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日					「3」の計 11 日				「4」の計 9 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	1	2	3	3	4	3	1
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○				○					○	○		○			○		
備考				中職員会議	中高職員会議	中職員会議	入学式	始業式・生オリ			(一・三年)知能検査	委員会組織会	学力推移調査 中職員会議			練成大会			部活動組織会			中高職員会議	参観日(1年)		交換休業日	参観日(2年)		参観日(3年)	昭和の日	

5 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 6 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					「3」の計 11 日				「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	1	1	1	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3
休養	○					○	○	○	○						○	○	○	○	○	○		○					○		○		
備考			憲法記念日	みどりの日	県春季 こどもの日	前期生徒総会			企画会議			避難訓練	委員会活動	教育相談①		教育相談②	教育相談③	教育相談④	教育相談⑤	前期第一中間テスト							中高職員会議	英検一次			

6 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 14 日				6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	4	3	3	3	3	1	1	3	2	2	4	4	1	2	3	4	3	3	
休養	○			○						○		○	○								○	○	○	○		○			○		
備考	企画会議						委員会活動			中職員会議							壮行式	夏季中体連	夏季中体連	夏季中体連		交換休業日	交換休業日	中職員会議	中高職員会議			英検二次	企画会議		進路講演会

2022年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校剣道部)

実施状況 1: 週休日・祝日・振休日の活動日 2: 週休日・祝日・振休日の休業日 3: 平日(出席カウント日含む)活動日 4: 平日休業日

年間 週休日・祝日合計 130 日 「1」の計 46 日 「2」の計 84 日 平日の計 235 日 「3」の計 158 日 「4」の計 77 日 「2・4」の計 161 日

7月		週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 6 日						「2」の計 6 日						平日合計 19 日						「3」の計 12 日						「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	4	4	4	2	1	1	4	2	3	3	1	2	3	3	4	3	1	2						
休養	○		○					○		○			○	○	○	○			○	○				○				○		○						
備考	中職員会議			三高祭オリ		薬物乱用防止教室		保護者参観日					(三高祭準備) (物品移動)	三高祭準備	三高祭開祭式	三高祭	県中体連 三高祭	県中体連 海の日	全校集会 大清掃	交換休業日					三高オンライン留学	三高オンライン留学	三高オンライン留学	中教育課程会議 校内研修会								

8月		週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 3 日						「2」の計 6 日						平日合計 22 日						「3」の計 14 日						「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水					
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	2	4	2	2	4	4	4	3	4	1	2	4	3	3	3	3	2	1	3	3	4					
休養			○				○				○	○	○	○	○	○	○		○		○	○					○			○						
備考	ボランティアスクール		中教研								山の日		完全閉庁日	完全閉庁日			企画会議 夏期講習①	夏期講習②	中職員会議 夏期講習③						中高職員会議 全校集会			委員会活動日				企画会議 い防対				

9月		週休日・祝日合計 13 日						「1」の計 3 日						「2」の計 10 日						平日合計 17 日						「3」の計 12 日						「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
実施	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	2	1	2	2	2	4	4	2	2	4	4	3	3	1						
休養			○	○	○					○		○					○		○	○	○	○	○	○	○	○	○									
備考	学力推移調査		運動会オリ		中職員会議		避難訓練		委員会活動							壮行式		秋季中体連	敬老の日	交換休業日	交換休業日	学校説明会 午前日課	秋分の日			前期末テスト	企画会議 前期末テスト	前期末テスト	前期終業式	開校記念日						

2022年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校剣道部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日 2:週休日・祝日・振休日の休業日 3:平日(出席カウント日含む)活動日 4:平日休業日

年間 週休日・祝日合計 130 日 「1」の計 46 日 「2」の計 84 日 平日の計 235 日 「3」の計 158 日 「4」の計 77 日 「2・4」の計 161 日

10月		週休日・祝日合計 12日					「1」の計 4日					「2」の計 8日					平日合計 19日					「3」の計 17日			「4」の計 2日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	2	3	3	4	3	3	2	1	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3
休養	○	○			○			○		○						○	○						○		○					○	
備考	英検一次		後期始業式	中職員会議	運動会予行	中学校学習指導研		運動会	県新人大会	スポーツの日		修学旅行(3年)	修学旅行(3年)	修学旅行(3年)			交換休業日		修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	修学旅行(2年)	1年企業訪問			中高職員会議					委員会活動	

11月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 3日					「2」の計 7日					平日合計 20日					「3」の計 16日			「4」の計 4日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	2	4	3	2	2	3	4	3	
休養			○			○					○		○					○		○			○	○		○	○			○	
備考	教育相談①		文化の日	教育相談②			教育相談③	教育相談④	教育相談⑤	後期第一中間テスト	中職員会議							合唱コンクール					勤労感謝の日	中高職員会議	県教委訪問					企画会議	

12月		週休日・祝日合計 12日					「1」の計 2日					「2」の計 10日					平日合計 19日					「3」の計 15日			「4」の計 4日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	2	2	2	
休養		○	○	○	○						○					○		○					○	○	○	○				○	○	○
備考		午前三時間日課 附属中選抜準備	附属中選抜	附属中選抜	中職員会議			午前四時間日課	三者面談①			三者面談②		三者面談③	三者面談④	附中選抜会議			三者面談⑤	三者面談⑥	三者面談⑦	全校集会 大清掃				附中合格発表			年末休業	年末休業	年末休業	

2022年度

年間指導計画表(青森県立三本木高等学校附属中学校剣道部)

実施状況 1:週休日・祝日・振休日の活動日 2:週休日・祝日・振休日の休養日 3:平日(出席カウント日含む)活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 130 日 「1」の計 46 日 「2」の計 84 日 平日の計 235 日 「3」の計 158 日 「4」の計 77 日 「2・4」の計 161 日

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 3 日					「2」の計 9 日					平日合計 19 日					3」の計 13 日					4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	2	2	3	3	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	4	1	2	3	4
休養	○	○	○					○	○	○	○				○					○	○	○	○				○		○		○
備考	年始休業	年始休業	年始休業					成人の日	冬期講習①	冬期講習②	全校集会	後期第二中間テスト					委員会活動			入学予定者説明会	英検一次		中高職員会議				スキー教室	数研			企画会議

2 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 19 日					3」の計 11 日					4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	4	1	2	4	4	4	1	4	1	2	3	4			
休養					○					○	○	○	○				○		○	○	○	○		○		○		○			
備考			保護者参観日							校内研修会	建国記念日						中高職員会議			企画会議	後期末テスト	後期末テスト	天皇誕生日	球技大会					中職員会議		

3 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					3」の計 12 日					4」の計 10 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	1	3	3	3	4	4	1	2	3	2	4	3	3	1	2	3	3	3	4	3					
休養	○				○	○	○	○	○	○	○					○	○		○		○	○					○			○						
備考	高校卒業式	交換休業日				午前三時間日課	高入学者選抜		高選抜業務	選抜業務	卒業式予行	附中卒業式				英語合宿(2年)	英語合宿(1・2年)	英語合宿(1年)						春分の日	再募集選抜	午前三時間日課	離任式				年度末休業	年度末休業	年度末休業	中企画会議	年度末休業	年度末休業